

Maten opnemen voor de FES short

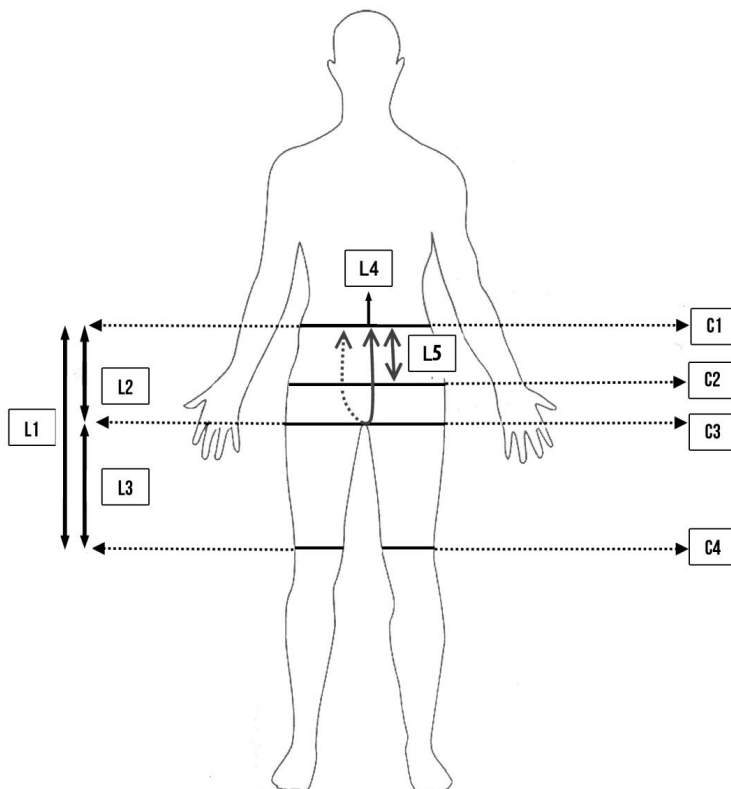
Naam:

Lengte :

Gewicht:

De figuur hieronder laat zien welke delen opgemeten moeten worden om een FES broek te kunnen maken. Op de volgende pagina wordt uitgelegd hoe dit moet. **De metingen moeten zittend gedaan worden.**

- Voordat je begint heb je nodig:
 - 3 stukken veter, lint of elastiek
 - 1 meetlint
- Zorg ervoor dat het meetlint altijd glad en zoveel mogelijk recht ligt als je meet



Stap 1

Positie voor het lint om de taille:

- Plaats het eerste lint om de taille op de plek waar broeken normaal goed zitten.
- Zorg ervoor dat het lint recht zit.
- Laat het lint zitten tot alle maten zijn opgenomen.
- Dit wordt de bovenkant van de short.

Stap 2

Positie voor het lint om de heup:

- Plaats het tweede lint om de heupen waar deze het breedste zijn. Dit is dicht bij de plek waar de heupen en benen een vouw maken.
- Zorg dat het lint zo goed mogelijk recht zit.

- Laat het lint zitten tot alle maten zijn opgenomen.
- Dit wordt het breedste gedeelte van de short.

Stap 3

Positie voor het lint om de **linkerknie**:

Naam :

Lengte :

- Plaats het derde lint net boven de **linkerknie**.
- Zorg ervoor dat het lint recht zit.
- Laat het lint zitten tot alle maten zijn opgenomen.
- Dit wordt de onderkant van de short.

Opmeten:

Zorg dat je het meetlint recht houdt tijdens het opmeten.

C1 Meet de omtrek van de taille op de plaats waar het taillelint (stap 1) zit.

C1:

C2 Meet de omtrek van de heupen op de plek waar het heuplint (stap 2) zit.

C2:

C3 Meet de omtrek van het dijbeen. Neem deze maat zo ver mogelijk bovenaan om het **linkerbeen**.

C3:

C4 Meet de omtrek boven de **linkerknie** over het lint van stap 3.

C4:

L1 Lengte van de short

Meet vanaf het taillelint (stap 1) over de zijkant naar lint om de **linkerknie** (stap 3).

Meet aan de buitenzijde van het **linkerbeen** en meet via het lint van stap 2.

L1:

L2 Meet vanaf het lint om de taille(stap 1) naar het kruis. Neem deze maat over het midden van het lichaam.

L2:

L3 Meet van het kruis naar het lint om de **linkerknie** (stap 3). Neem deze maat aan de binnenkant van het **linkerbeen**.

L3:

L4 Meet de afstand tussen het taillelint uit stap 1 van middenachter tot het taillelint middenvoor.

Meet hiervoor vanaf het midden van de rug de via het kruis weer naar de voorzijde.

L4:

L5 Meet de afstand tussen het taillelint(stap 1) en het lint om de heupen (stap 2). Neem deze maat over het midden van het lichaam.

L5:

